



Директор МБОУ СОШ с. Новое Демкино
С.В.Бабурина

Режим дня

лагеря труда и отдыха

на базе МБОУ СОШ с. Новое Демкино

| | |
|--|---------------|
| Подъем | 8.00 |
| Утренняя зарядка, туалет | 8.00—8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Утренняя линейка, отрядный сбор | 9.00—9.15 |
| Работа в отрядах | 9.15—10.15 |
| Работа с регламентированными перерывами | 10.15 – 12.15 |
| Обед | 12.30 – 13.00 |
| Тихий час | 13.00—15.00 |
| Полдник | 15.00—15.15 |
| Отрядные мероприятия | 15.15—16.45 |
| Спортивные игры | 16.45—18.45 |
| Возвращение в лагерь | 18.45—19.00 |
| Ужин | 19.00—19.30 |
| Свободное время, художественная самостоятельность, отрядные мероприятия | 19.30—21.00 |
| Прием молочнокислых продуктов | 21.00 – 21.15 |
| Дискотека | 21.15 – 22.15 |
| Вечерняя линейка, подведение итогов | 22.15—22.30 |
| Отбой | 22.30—23.00 |