

**План спортивно-массовых мероприятий
в МБОУ СОШ с. Новое Демкино
на 2022-2023 год**

| № | Наименование мероприятия | дата | класс |
|-----------------|--|-------------|----------------------------|
| Сентябрь | | | |
| 1 | Акция «Запишись в спортивную секцию» | 01.-06.09. | 1-11 |
| 2 | Школьный этап отборочных соревнований по легкой атлетике для участия в областной Губернаторской эстафете в г. Каменка Пензенской области | 6-10.09. | 5-11 |
| 3 | Участие в районных отборочных соревнованиях по легкой атлетике среди школьников ОУ для участия в областной Губернаторской эстафете в г. Каменка Пензенской области | С 17.09 | Победители школьного этапа |
| 4 | Всероссийские соревнования школьников «Президентские соревнования» Тесты Губернатора | 24-26.09. | 2-11 |
| Октябрь | | | |
| 5 | Сдача нормативов ВФСК ГТО в соответствии с расписанием муниципального Центра тестирования | По плану | 1-11 |
| 6 | Школьный этап легкоатлетического кросса | 01-02.10. | 1-11 |
| 7 | Участие в районном легкоатлетическом кроссе | 08.10 | Победители школьного этапа |
| Ноябрь | | | |
| 8 | Школьный этап Спартакиады по настольному теннису | 08.11. | 5-11 |
| 9 | Участие в районной Спартакиаде по настольному теннису | 26.11 | Победители школьного этапа |
| 10 | Участие в спортивной акции «Богатырские игры» | 12-18.11 | 1-11 |
| 11 | Школьный этап соревнований «Веселые старты». | 15.11 | 1-4 |
| 11 | Сдача нормативов ВФСК ГТО в соответствии с расписанием муниципального Центра тестирования | По плану | 1-11 |
| 12 | Проведение акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» | 25-30.11. | 1-11 |
| Декабрь | | | |
| 13 | Олимпиада по физической культуре | По плану | Победители школьного этапа |
| 14 | Школьный этап соревнований общероссийского проекта «Мини-футбол в школу» | 06.12 | 5-11 |
| 15 | Районные соревнования общероссийского проекта «Мини-футбол в школу» | 10.12 | Победители школьного этапа |
| 16 | Сдача нормативов ВФСК ГТО в соответствии с расписанием муниципального Центра тестирования | По плану | 1-11 |
| Январь | | | |

| | | | |
|-----------------------|---|------------|----------------------------|
| 17 | Проведение акции «Зимние забавы» | 1-10.01. | 1-11 |
| 18 | Спортивный праздник «Коляда пришла» | 06.01. | 1-11 |
| 19 | «Классные» классные лыжные походы | 02.-08.01. | 1-11 |
| 20 | Сдача нормативов ВФСК ГТО в соответствии с расписанием муниципального Центра тестирования | По плану | 1-11 |
| 21 | Участие в районной Спартакиаде по баскетболу | По плану | Школьная команда |
| Февраль | | | |
| 22 | Участие в районных соревнованиях по плаванию | 11.02. | 4-11 |
| 23 | Школьный этап соревнований по лыжным гонкам | 18.02 | 5-11 |
| 24 | Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам | 25.02 | Победители школьного этапа |
| 25 | Спортивный праздник «Нет, не перевелись еще на Руси богатыри» | 22.02. | 1-11 |
| 26 | Участие в акции «Подтянись» | По плану | Победители школь. этапа |
| 27 | Сдача нормативов ВФСК ГТО в соответствии с расписанием муниципального Центра тестирования | По плану | 1-11 |
| Март | | | |
| 28 | Участие в районных соревнованиях по волейболу | 11.03 | 5-11 |
| 29 | Акция «Стартуем вместе» | 29.03. | 1-11 |
| 30 | Спортивный праздник «Масленица широкая» | 01.03. | 1-11 |
| 31 | Сдача нормативов ВФСК ГТО в соответствии с расписанием муниципального Центра тестирования | По плану | 1-11 |
| Апрель | | | |
| 32 | Школьный этап соревнований по пионерболу | 6.04 | 5-4-6 |
| 33 | Участие в районных соревнованиях по пионерболу | По плану | Школьная команда |
| 34 | День Здоровья | 21.04. | 1-11 |
| 35 | Соревнования по русской лапте | 28-29.04. | 1-11 |
| 36 | Сдача нормативов ВФСК ГТО в соответствии с расписанием муниципального Центра тестирования | По плану | 1-11 |
| Май | | | |
| 37 | Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязания». Тесты Губернатора». | 15.05. | 1-11 |
| 38 | Проведение акции «Будь здоров!» | 17.05. | 1-11 |
| 39 | Весенний легкоатлетический кросс, посвященный Победе в Великой Отечественной войне | 08.05. | 1-11 |
| 40 | Оздоровительные походы с классами | 31.05. | 1-11 |
| 41 | Сдача нормативов ВФСК ГТО в соответствии с расписанием муниципального Центра тестирования | По плану | 1-11 |
| 42 | Участие в районной спортивной акции «Займись спортом-стань первым» | По плану | 1-11 |
| В течение года | | | |
| 43 | Утренняя гимнастика до занятий | Ежедневно | 1-11 |
| 44 | Подвижные перемены | ежедневно | 1-11 |
| 45 | Физкультурные паузы на уроках | ежедневно | 1-11 |
| 46 | Посещение спортивных кружков | По плану | 1-11 |